

# „Achtsamkeit, what else?“

*Welche Zustände/Persönlichkeitsanteile von Hakomi-Therapeut:innen können sich förderlich und hinderlich auf den Therapieprozess auswirken?*

## Vortragsabend mit Dr. Michael Harrer

Als Hakomi-Therapeut:innen streben wir Zustände an, in denen wir auf heilsame Weise für unsere Klient:innen da sind: Achtsamkeit und Loving Presence.

Das ist nicht immer leicht, denn auch in uns zeigen sich Persönlichkeitsanteile und fordern Aufmerksamkeit.

Auch in uns melden sich z. B. selbstkritische, bedürftige und verletzte Anteile, auch wir können in Stromschnellen geraten.

Auf der anderen Seite gibt es auch Anteile, die es uns leichter machen, mit Klient:innen auf eine prozessfördernde Weise zusammen zu sein, z.B. solche, die den eigenen Grenzen und Unzulänglichkeiten mit (Selbst-)Mitgefühl begegnen oder solche, die uns an unsere Kompetenzen, Fähigkeiten und das Vertrauen in den Prozess erinnern.

Der Vortrag will dazu anregen, über die eigenen für unsere therapeutische Arbeit relevanten Anteile nachzudenken.

### **Ort:**

„Imhinterhaus“  
Schottenfeldgasse 12/6;  
1070 Wien

### **Zeit:**

20.11.2024 um 19:00 Uhr

### **Kosten:**

€ 25,- für Mitglieder  
€ 30,- für Nicht-Mitglieder

Zum persönlichen und fachlichen Austausch nach dem Vortrag, ist ein kleiner Imbiss organisiert!

### **Anmeldung** unter:

[info@hakomi-austria.at](mailto:info@hakomi-austria.at)

**Stornobedingungen:** Bei Stornierung bis 14-Tage vor der Veranstaltung, wird der gesamte Teilnahmebetrag zurückerstattet. Bei Stornierung innerhalb von 14 Tagen vor der Veranstaltung, werden 50% des Teilnahmebetrages zurückerstattet. Bei Stornierung innerhalb von 72 Stunden vor der Veranstaltung, gibt es keine Rückerstattung des Teilnahmebetrages.

### **Impressum:**

Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich: Hakomi-Österreich, Verein für körperorientierte Psychotherapie, Oberhoferstraße 89/2/6, 2130 Mistelbach.  
[www.hakomi-austria.at](http://www.hakomi-austria.at)